

SVG-Logo wird im PDF nicht unterstützt. Bitte laden Sie ein JPG- oder PNG-Logo in den Plugin-Einstellungen hoch.

Email: info@michelsen-versand.de Tel: +49 40 254 055 55 Web: www.michelsen-versand.de

Valentinstags-Menü Vorspeise: Hähnchenbrust auf Feldsalat mit Granatapfel & Honig-Senf-Vinaigrette

Zubereitungszeit: 7 min

Kochzeit: 14 min

Gesamtzeit: 21 min

Schwierigkeitsgrad: mittel

Portionen: 2 Personen

Valentinstags-Menü

Vorspeise: Hähnchenbrust auf Feldsalat mit Granatapfel & Honig-Senf-Vinaigrette

Zutaten:

300 g Hähnchenbrust

2 Handvoll Feldsalat

1 Teelöffel Honig

1 Teelöffel Senf

2 Esslöffel Olivenöl

1 Esslöffel Essig

1 Prise(n) Salz und Pfeffer

1 Etwas Granatapfelkerne oder geröstete Pinienkerne

Zubereitung:

1.

- Hähnchenbrust [salzen](#), [pfeffern](#) und goldbraun braten.
- Kurz ruhen lassen, dann schräg in Scheiben schneiden.
- Honig, Senf, Öl & [Essig](#) verrühren, abschmecken.
- Salat marinieren, Huhn darauf anrichten, Kerne darüber streuen.

Guten Appetit